



Protocol verantwoord sporten Hamalandhal

mei 2021

Gebruiksdoel:

Deze handreiking vormt een aanvullend document met praktische informatie op het algemene NOC*NSF/VSG-protocol Verantwoord Sporten.
(VSG, Vereniging Sport en Gemeenten)

In dit protocol worden richtlijnen en tips aangereikt voor een goed verloop voor verantwoord sporten in de Hamalandhal en het dagelijks beheer en gebruik. De richtlijnen van het RIVM zijn maatgevend:

- Houdt 1,5 meter afstand en vermijd lichamelijk contact;
- Goede opvolging van hygiënische maatregelen;

Aanvullend op het RIVM:

- Volg de inhoud van het generieke sportprotocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF/VSG;
- Volg indien beschikbaar de specifieke aanvullende richtlijnen van de betreffende sportbond en vereniging;

Looptijd:

Vanaf 19 mei kan de binnensport weer worden opgestart, met inachtneming van een aantal voorwaarden en maatregelen. Perspectieven voor de versoepeling van maatregelen zijn niet bekend, waardoor er niet kan worden aangegeven wat de looptijd van de maatregelen is.

Verantwoording inhoud:

Voor het samenstellen van de inhoud van dit protocol is gebruik gemaakt het algemene sportprotocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF/VSG en de kennis en expertise van diverse bij VSG betrokken bedrijfspartners werkzaam in de sport- en recreatiesector.

Dit protocol is afgestemd op de noodverordening van de Veiligheidsregio Noord- en Oost Gelderland (VNOG).

Ondanks dat de inhoud van dit protocol met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan de Hamalandhal niet aansprakelijk worden gesteld voor enigerlei schade die als gevolg van de toepassing van dit protocol optreedt. Ook kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend. De inhoud van dit protocol mag vrij van rechten worden gebruikt.

Dit protocol kan ten alle tijden worden aangepast om de veiligheid voor gebruikers van de Hamalandhal te kunnen waarborgen. De gebruikers van de Hamalandhal zullen hier schriftelijk over worden geïnformeerd.

Inhoudsopgave

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.....	4
2. Richtlijnen voor trainers, leiders en begeleiders.....	5
3. Richtlijnen voor sporters	8
4. Richtlijnen voor ouders/verzorgers.....	10
5. Richtlijnen voor gasten in de kantine	11
6. Richtlijnen toeschouwers bij wedstrijden	12

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 5 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via de GGD;
- voor alle gebruikers t/m 17 jaar geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is.
- Voor alle gebruikers vanaf 18 jaar dient men, te allen tijde, 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, ook tijdens het sporten.
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- was vaak je handen;
- schud geen handen;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de Hamalandhal vertrekt thuis naar het toilet;
- was thuis je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de Hamalandhal;
- scholen, sportverenigingen en -groepen dragen er zorg voor dat ze op de hoogte zijn van de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM en dat deze worden nageleefd.

2. Richtlijnen voor trainers, leiders en begeleiders

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- houd je aan het protocol van de Hamalandhal én van je vereniging (wanneer dit van toepassing is);
- volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de Hamalandhal op;
- trainers, leiders en begeleiders uit risicogroepen (oa. 70 jaar en ouder) dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Hamalandhal, bij voorkeur lopend of met de fiets, en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de Hamalandhal rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom alleen naar de Hamalandhal wanneer je een training moet geven;
- wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moet worden;
- zorg dat de sportactiviteit zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- zorg dat de sportactiviteit klaar staat zodat je meteen kunt beginnen;
- gebruik alleen materiaal dat voor jou sport nodig is;
- zorg dat er niet meer personen in de toestelberging komen dan noodzakelijk om het benodigde materiaal te pakken;
- ten alle tijden dienen personen van 18 jaar of ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- officiële wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten;
- sporters tot en met 17 jaar kunnen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen vereniging;
- sportactiviteiten vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden in groepen van maximaal 2 personen;
- voor binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Trainer/begeleider telt binnen mee bij het totale aantal van 30 personen;
- voor teamsporten geldt dat er gesport mag worden in groepen van maximaal 2 personen (exclusief trainer). Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort. Hou ook tijdens sportbeoefening onderling 1,5 meter afstand tot elkaar en de verschillende groepen;
- zorg dat de groepen van 2 sporters zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleint;

- wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal 30 personen. En voor sporters vanaf 18 jaar de 1,5 meter en groepjes van maximaal 2 personen;
- kinderen en jeugd die qua leeftijd vallen onder juniorencompetitie zijn uitgezonderd van groepjes van 2 en maximaal 30 personen;
- trainers en coaches worden niet aangemerkt als contactberoep;
- vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen;
- voorkom sportoefeningen waarbij men op de vloer moet zitten/liggen;
- beperk het gebruik van de toiletten tot een minimum;
- per zaaldeel is een toiletgroep aangewezen. Dit staat aangegeven in het zaaldeel;
- verlaat direct na de sportactiviteit de Hamalandhal.

Richtlijnen specifiek van toepassing voor de Hamalandhal:

- ingang: entree aan de achterzijde
uitgang: entree aan de voorzijde (bij de kantine);
- was bij binnenkomst je handen met desinfectie;
- laat sporters niet eerder toe dan vijf minuten voor aanvang van de training;
- volg de aangegeven looproute in de Hamalandhal;
Zaal A3: in- en uitgang via dubbele nooddeur centrale hal naar A3
- de kleedkamers en douches zijn gesloten;
- schoeisel dient gewisseld te worden voor én na de sportactiviteit.
Sporters in zaal A3 kunnen in dit zaaldeel op de daarvoor bestemde banken plaatsnemen om schoeisel te wisselen en persoonlijke spullen neer te leggen.
Sporters in zaal B kunnen in de centrale hal en BonsenReuling-zaal plaatsnemen om schoeisel te wisselen. Neem de persoonlijke spullen mee naar de sportzaal!
- laat sporters gefaseerd de zaal betreden en verlaten;
- met de zaalplanning is zoveel mogelijk rekening gehouden dat teams en sportgroepen elkaar niet kruisen. Mocht dit wel gebeuren, kruis elkaar in de zaal en houd 1,5 meter afstand.
- houd voor iedere training een presentielijst bij.
Hiervoor dient gebruik gemaakt te worden van de algemene presentielijst van de Hamalandhal (per zaaldeel aanwezig) of de presentielijst van je eigen vereniging. Bewaar deze presentielijst minimaal 4 weken. In verband met mogelijk contactonderzoek kan het beheer van de Hamalandhal deze presentielijst opvragen;
- reinig na afloop van de sportactiviteit alle materialen die gebruikt zijn.
Volg hiervoor de voorschriften die in de zaal aanwezig zijn voor het schoonmaken & reinigen van materialen van de Hamalandhal.
- materiaal van de eigen vereniging wordt op de voorgeschreven wijze van de vereniging gereinigd;
- EHBO-materiaal is beschikbaar in de EHBO-ruimte van zaal B (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);

- AED is beschikbaar in de centrale hal, naast de rode kast (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);

3. Richtlijnen voor sporters

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- houd je aan het protocol van de Hamalandhal én van je vereniging (wanneer dit van toepassing is);
- volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de Hamalandhal op;
- sporters uit risicogroepen (o.a. 70 jaar en ouder) dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Hamalandhal, bij voorkeur lopend of met de fiets, en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de Hamalandhal rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom alleen naar de Hamalandhal wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen in de Hamalandhal actief zijn;
- ten alle tijden dienen personen van 18 jaar of ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- officiële wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen in alle sporten;
- sporters tot en met 17 jaar kunnen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen vereniging;
- sportactiviteiten vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden in groepen van maximaal 2 personen;
- voor binnensporten geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Trainer/begeleider telt binnen mee bij het totale aantal van 30 personen;
- voor teamsporten geldt dat er gesport mag worden in groepen van maximaal 2 personen (exclusief trainer). Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort. Hou ook tijdens sportbeoefening onderling 1,5 meter afstand tot elkaar en de verschillende groepen;
- zorg dat de duo's van 2 sporters zoveel mogelijk in vaste samenstelling trainen en er zo min mogelijk gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleint;
- wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal 30 personen. En voor sporters vanaf 18 jaar de 1,5 meter en groepjes van maximaal 2 personen;
- kinderen en jeugd die qua leeftijd vallen onder juniorencompetitie zijn uitgezonderd van groepjes van 2 en maximaal 30 personen;
- vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen;
- gebruik alleen materiaal dat voor jou sport nodig is;
- zorg dat er niet meer personen in de toestelberging komen dan noodzakelijk om het benodigde materiaal te pakken;

- beperk het gebruik van de toiletten tot een minimum;
- per zaaldeel is een toiletgroep aangewezen. Dit staat aangegeven in het zaaldeel;
- was na het toiletbezoek grondig je handen volgens het protocol handenwassen, zoals aangegeven is bij de toiletten;
- verlaat direct na de sportactiviteit de Hamalandhal.

Richtlijnen specifiek van toepassing voor de Hamalandhal:

- ingang: entree aan de achterzijde
uitgang: entree aan de voorzijde (bij de kantine);
- was bij binnenkomst je handen met desinfectie;
- kom niet eerder dan vijf minuten voor aanvang van de training;
- volg de aangegeven looproute in de Hamalandhal;
Zaal A3: in- en uitgang via dubbele nooddeur centrale hal naar zaaldeel A3
- de kleedkamers en douches zijn gesloten;
- schoeisel dient gewisseld te worden voor én na de sportactiviteit.
Sporters in zaal A3 kunnen in het desbetreffende zaaldeel op de daarvoor bestemde banken plaatsnemen om schoeisel te wisselen en persoonlijke spullen neer te leggen.
Sporters in zaal B kunnen in de centrale hal en BonsenReuling-zaal plaatsnemen om schoeisel te wisselen. Neem je persoonlijke spullen mee naar de sportzaal!
- met de zaalplanning is zoveel mogelijk rekening gehouden dat teams en sportgroepen elkaar niet kruisen. Mocht dit wel gebeuren, kruis elkaar in de zaal en houd rekening met 1,5 meter afstand.
- de trainer houdt voor iedere training een presentielijst bij in verband met mogelijk contactonderzoek;
- reinig na afloop van de sportactiviteit alle materialen die gebruikt zijn.
Volg hiervoor de voorschriften die in de zaal aanwezig zijn voor het schoonmaken & reinigen van materialen van de Hamalandhal.
- materiaal van de eigen vereniging wordt op de voorgeschreven wijze van de vereniging gereinigd;
- EHBO-materiaal is beschikbaar in de EHBO-ruimte van zaal A én zaal B (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);
- AED is beschikbaar in de centrale hal, naast de rode kast (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);

4. Richtlijnen voor ouders/verzorgers

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainer, leider en begeleider opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- volg het protocol van de Hamalandhal en van de vereniging van uw kind;
- wanneer je kind(eren) niet zelf naar de Hamalandhal kunnen reizen zorg dan zoveel mogelijk dat je als ouder/verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt;
- breng je kind(eren) alleen naar de Hamalandhal wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de training;
- breng je kind(eren) bij de entree aan de achterzijde. De entree aan de voorzijde (bij de kantine) is de uitgang;
- de kleedkamers en douches zijn gesloten;
- schoeisel dient gewisseld te worden voor én na de sportactiviteit.
Kinderen die sporten in zaal A3 kunnen in het desbetreffende zaaldeel op de daarvoor bestemde banken plaatsnemen om schoeisel te wisselen en persoonlijke spullen neer te leggen.
Kinderen die sporters in zaal B kunnen in de centrale hal en BonsenReuling-zaal plaatsnemen om schoeisel te wisselen. De persoonlijke spullen dienen zij mee te nemen naar hun sportzaal.
- de trainer houdt voor iedere training een presentielijst bij in verband met mogelijk contactonderzoek;
- direct na de sportactiviteit haal je als ouder/verzorger je kind(eren) op bij de Hamalandhal /afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

5. Richtlijnen voor gasten in de kantine

- de kantine van de Hamalandhal is gesloten.

6. Richtlijnen toeschouwers bij wedstrijden

- officiële wedstrijden, competities en openbare toernooien zijn niet toegestaan.